

LEIRIPÄIVÄ RUOKOLAHDELLA 13.8.2016

SK Vuoksi järjestää kaikille Kaakon alueen suunnistajille avoimen leiripäivän Ruokolahdella lauantaina 13.8.2016. Leiripäivän aikana tehdään kaksi erityyppistä harjoitusta huippukartoilla huippumaastoissa, hyödyntäen mm. Eukkorastien rasteja ja rastipisteitä.

Kaakon Suunnistus ry maksaa leiripäivän karttamaksut (10€/henkilö) alle 20-vuotiailta. Osallistujille järjestetään lounasruokailu, jonka hinta on 6€ (maksetaan käteisellä). Erityisruokavaliot: mahdollisuus käyttää keittiötä ruoanvalmistukseen. Omia eväitä ja juotavaa kannattaa myös varata mukaan.

Harjoitukset: Molemmissa harjoituksissa kolme ratavaihtoehtoa, suluissa suuntaa antava taitotaso.

- A: n. 5,0 km (H/D18 →)
- B: n. 3,5 km (H/D15-18)
- C: n. 2,0 km (H/D11-14)

AIKATAULU – lauantai 13.8.

klo 9.45 Kokoontuminen leirikeskuksessa

klo 10.00 Lähtö suunnistusharjoitukseen

Lounas leirikeskuksessa

n. klo 14 Lähtö suunnistusharjoitukseen

Harjoituksen jälkeen palataan leirikeskukseen, jossa mahdollisuus peseytyä, sauna ja uida.

Leirikeskuksen osoite on Ahvosenkyläntie 56, Ruokolahti (Kartta: <https://goo.gl/hMt0c8>). Opastus Eräjärventieltä. Harjoitukset tehdään muutaman kilometrin päässä.

Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 10.8.2016 sähköpostitse osoitteeseen [vp.saikko\(at\)gmail.com](mailto:vp.saikko(at)gmail.com), otsikolla Leiripäivä 13.8.. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä joko haluamasi rata (A, B tai C) tai sarjasi/ikäsi. Ilmoita samalla myös, jos et halua ruokailua. Emit-kortin voi ottaa mukaan.

Lisätiedot Ville Saikko, p. 040 065 8061, [vp.saikko\(at\)gmail.com](mailto:vp.saikko(at)gmail.com).

Tervetuloa mukaan!

Kaakon Suunnistus & SK Vuoksi